

Vom 01. bis zum 03.05.2015 fuhren die Leichtathleten des SV Lok Aschersleben ins Trainingslager nach Halle. 18 Nachwuchsleichtathleten machten sich also am Freitag, den 01.05.2015 auf den Weg nach Halle, wo zum Einstand am Sportfest der halleischen Wirtschaft teilgenommen wurde. Hier zeigten alle Sportler schon viel Motivation und so konnten viele Erfolge verbucht werden, siehe hierzu den Bericht unter Link.

Danach ging es zur Jugendherberge in Halle, dort wurden die Zimmer bezogen und jeder konnte sich nach dem anstrengenden Wettkampf erholen. Nach dem Abendessen ging es dann zum Kino. Der Film „Der Nanny“ war ein lustiger Abschluss des ersten Tages.



Am Samstag ging es dann auf den Sportplatz des Vereins Turbine Halle. Hier fanden die Lok-Athleten eine gute Trainingsstätte vor. Nach der Erwärmung wurden 2 Gruppen gebildet, Springer und Läufer/Geher. Die Springer arbeiteten konzentriert an der Weitsprungtechnik und die Läufer und Geher absolvierten eine Tempoeinheit. Danach wurde getauscht und auch die Springer mussten nun eine Sprinteinheit absolvieren. Genauso wie die Läufer und Geher ihre Weitsprungtechnik verfeinern konnten. Nach einer ausgeprägten Mittagspause ging es mit Kugel stoßen, Speer werfen, Ball werfen und Hürdentechnik weiter. Nach einem 800m, den alle zu absolvieren hatten, wurde zum Abschluss noch eine unendliche Staffel durchgeführt. Auch wenn alle schon sehr geschafft waren, motivierten sie ihre letzten Kräfte und es entwickelte sich ein spannender Kampf zwischen beiden Mannschaften.

Geschafft, aber glücklich und zufrieden ging es zurück in die Jugendherberge. Nach einer kurzen Erholungsphase und einem leckeren Abendessen, heute gab es Pizza, ging es zum Spaßbad Maya Mare. Hier konnten sich die Athleten 2 Stunden lang im Wellenbad, in der Strömung, bei den Rutschen oder im Whirlpool vergnügen. Ein langer und anstrengender Tag ging zu Ende und der ein oder andere schaffte es nicht mehr auf der 30-minütigen Rückfahrt mit der Straßenbahn die Augen offen zu halten.

Am letzten Tag stand noch ein Besuch im Bergzoo Halle auf dem Plan. Zu unserem Glück fand an diesem Tag auch das Zoofest statt, so dass im ganzen Zoo verschiedene Attraktionen und Veranstaltungen zu erleben waren. Am frühen Nachmittag war es dann so weit, die Rückfahrt nach Hause anzutreten.



Juliane Frahm