

## Dienstplan der Reha-Gruppen

November 2021

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema	
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer			
Montag	01.11.2021	Carmen		Hartmut	Nicole		Ausdauertraining/ Steptest	
Dienstag	02.11.2021					Nicole/ Hartmut		ohne
Mittwoch	03.11.2021		<b>Fällt aus</b>					<b>Fällt aus</b>
Donnerstag	04.11.2021		Hans-Jürgen	Hartmut				Frau DM Haferkorn
Montag	08.11.2021	Carmen		Sylvia	Nicole		Herr Götz	Ausdauertraining/ Orientierung
Dienstag	09.11.2021					Nicole/ Hartmut	ohne	
Mittwoch	10.11.2021		<b>Fällt aus</b>				<b>Fällt aus</b>	
Donnerstag	11.11.2021		Hans-Jürgen	Hartmut			Herr DM Kramer	
Montag	15.11.2021	Carmen		Sylvia	Nicole		Herr DM Haberecht	Ausdauertraining/ Muskelaufbau
Dienstag	16.11.2021					Nicole/ Hartmut	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	17.11.2021		<b>Fällt aus</b>				<b>Fällt aus</b>	
Donnerstag	18.11.2021		Reinhard	Hartmut			Herr Wolf	
Montag	22.11.2021	Carmen		Sylvia	Nicole		Herr DM Kramer	Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	23.11.2021					Nicole/ Hartmut	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	24.11.2021		<b>Fällt aus</b>				<b>Fällt aus</b>	
Donnerstag	25.11.2021		Reinhard	Hartmut			Herr Götz	
Montag	29.11.2021	Carmen		Sylvia	Nicole		Frau DM Haferkorn	Ausdauertraining
Dienstag	30.11.2021					Nicole/ Hartmut	Herr DM Haberecht	

### Hinweise

Die Teilnahme am Kraftausdauertraining und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

[www.lok-aschersleben.de](http://www.lok-aschersleben.de)