

Dienstplan der Reha-Gruppen

Oktober 2021

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema	
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer			
Montag	04.10.2021	Carmen		Sylvia	Nicole		Ausdauertraining/ Gleichgewichtsfähigkeit	
Dienstag	05.10.2021					Nicole/ Hartmut		
Mittwoch	06.10.2021		Fällt aus					Fällt aus
Donnerstag	07.10.2021			Fällt aus				Fällt aus
Am 08. Oktober von 9.00- 13.00 Uhr findet im Reit- und Sporthotel Stangerode Vorträge, Reanimationsschulung und sportliche Aktivität statt. Anmeldung bitte in den ausliegenden Listen.								
Montag	11.10.2021	Carmen		Sylvia	Nicole		Ausdauertraining/ Orientierung	
Dienstag	12.10.2021					Nicole/ Hartmut		
Mittwoch	13.10.2021		Fällt aus					Fällt aus
Donnerstag	14.10.2021		Hans-Jürgen	Hartmut				Herr Götz
Montag	18.10.2021	Carmen		Sylvia	Nicole		Ausdauertraining/ Muskelaufbau	
Dienstag	19.10.2021					Nicole/ Hartmut		
Mittwoch	20.10.2021		Fällt aus					Fällt aus
Donnerstag	21.10.2021		Hans-Jürgen	Hartmut				Herr DM Haberecht
Montag	25.10.2021	Carmen		Sylvia	Hartmut		Ausdauertraining	
Dienstag	26.10.2021					Hartmut		
Mittwoch	27.10.2021		Fällt aus					Fällt aus
Donnerstag	28.10.2021		Reinhard	Hartmut				Frau DM Haferkorn

Hinweise

Die Teilnahme am Kraftausdauertraining und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-aschersleben.de