

Dienstplan der Reha-Gruppen September 2021

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer		
Montag	13.09.2021	Hans-Jürgen		Hartmut, Sylvia, Nicole		Ohne	Ausdauertraining/ Orientierung
Dienstag	14.09.2021				Fällt aus		
Mittwoch	15.09.2021		Fällt aus			Fällt aus	
Donnerstag	16.09.2021		Hartmut, Reinhard			Herr DM Kramer	
Montag	20.09.2021	Carmen		Sylvia	Nicole	Herr Götze	Ausdauertraining/ Muskelaufbau
Dienstag	21.09.2021				Nicole/ Hartmut	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	22.09.2021		Fällt aus			Fällt aus	
Donnerstag	23.09.2021		Hartmut, Reinhard			Frau DM Haferkorn	
Montag	27.09.2021	Carmen		Sylvia	Hartmut	Herr DM Kramer	Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit
Dienstag	28.09.2021				Hartmut	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	29.09.2021		Fällt aus			Fällt aus	
Donnerstag	30.09.2021		Hartmut, Reinhard			Herr DM Haberecht	

Hinweise

Die Teilnahme am Kraftausdauertraining und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:
www.lok-aschersleben.de