

# Patienteninformation zum Reha-Sport



## Was ist Rehabilitationssport?

Der Rehabilitationssport ist eine gesetzlich definierte Leistung auf Basis der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining und belastet nicht das Budget Ihres Arztes. Je nach Krankheitsbild besteht ein Rechtsanspruch auf 45, 50, 90 bzw. 120 Übungseinheiten.

## Welche Ziele hat der Rehabilitationssport?

Ziele sind es, die Ausdauer und Kraft zu steigern, die koordinativen Fähigkeiten zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu fördern und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Das bedeutet, sowohl körperliche, funktionelle und psychosoziale Ziele zu erreichen, als auch Wissen zu einer Erkrankung und zum Umgang mit ihr zu vermitteln. Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden. Bei der Herzgruppe ist zusätzlich die Anwesenheit eines Arztes erforderlich. Es ist ein Angebot des SV Lokomotive Aschersleben und dem AMEOS Klinikum Aschersleben in Kooperation mit dem SFZ Ballhaus Aschersleben.

## Für welche Erkrankungen gibt es sportliche Angebote?

### **Erkrankungen innerer Organe, z.B.**

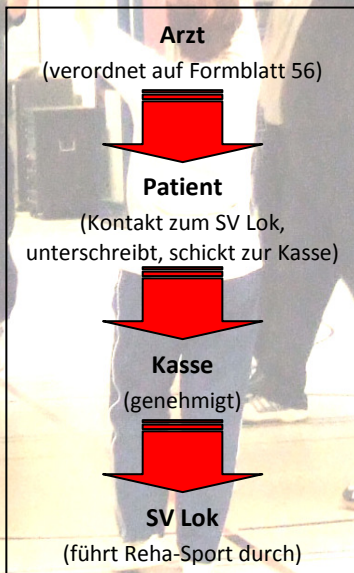
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Arterielle Verschlusskrankheiten
- Asthma, chron. Bronchitis, COPD
- Diabetes mellitus
- Nierenerkrankungen

### **Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, z.B.**

- Wirbelsäulen und Haltungsschäden
- Morbus Bechterew
- Osteoporose

### **Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems, z.B.**

- Schlaganfall
- Querschnittslähmungen
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson



### **Kontakt:**

Tel.: 03473/971 355 (Frau Kosig)

Tel.: 03473/2217324 (Herr Bethge)

[www.lok-aschersleben.de](http://www.lok-aschersleben.de)